**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**.

* + Сдача общего анализа крови проводится не ранее чем через 1,5 часа после приема пищи.
  + За 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.
  + Не следует сдавать кровь после рентгенографии и физиотерапевтических процедур.
* **Накануне исследования** (в течение 24 часов) исключить интенсивные физические нагрузки, приём лекарственных препаратов (по согласованию с врачом.
* **За 1–2 часа** до сдачи крови не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду
* **Исключить физическое напряжение** (бег, быстрый подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение . За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.
* **Не сдавать кровь** сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур ..

.

* **Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи**

Собирают утреннюю порцию мочи в чистый контейнер.. Собирают всю порцию мочи, лишнее выливают. В контейнере для биоматериала моча доставляется в лабораторию не позже 1,5 часов с момента сдачи анализа.

Накануне сдачи анализа мочи не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Девушкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Контейнер должен быть наполнен не более чем на 3/4 от его объема. Минимальный — 30 мл, максимальный — 80 мл.

Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая за края. Перемешайте содержимое контейнера 3-5 раз, осторожно перевернув его на 180°.